

ADAPTER LES TEXTURES

★ aux capacités de déglutition ★

mission: PAR ICI LA Bonne Soupe!

CONSEILS A SUIVRE POUR
L'alimentation & l'hydratation
Afin de réduire les risques de fausses routes

Oui

Non



aux textures **HOMOGÈNES**
LISSES sans **HORCEAUX**
et **EPAISSES**
(purées, flans, crèmes...)

A BAS LES HORCEAUX



aux aliments qui stimulent
la **CAVITÉ BUCCALE**
↳ **EPICÉS**
↳ **SALÉS**



aux repas **SECS**, vive
la **SAUCE**!



aux aliments
FRAGMENTÉS & FRIABLES



aux **MÉLANGES de TEXTURES**



aux aliments **FIBREUX**
(poireau, ananas
viande bouillie...)



aux **FROMAGES FONDUS**
trous qui collent



et pour l'**HYDRATATION**:



Des boissons **FRAÎCHES** ou **CHAUDES**



Des boissons **SAVOREUSES & STIMULANTES**



eau gazeuse + jus

eau gazeuse