

# ADAPTER LES TEXTURES

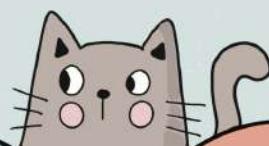
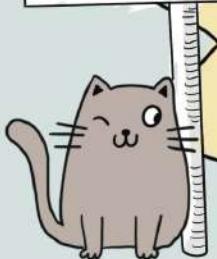
## ★ aux capacités de déglutition ★

mission: PAR ICI LA Bonne soupe !

CONSEILS A SUIVRE POUR

### L'alimentation & l'hydratation

Afin de réduire les risques de fausses routes



Non



- ✓ aux textures HOMOGÈNES  
LISSES sans MORCEAUX  
et ÉPAISSES  
(purées, flans, crèmes...)



- ✓ aux aliments qui stimulent  
la CAVITÉ BUCCALE  
↳ EPICÉS  
↳ SALÉS



aux repas SECS, vive la SAUCE !

aux aliments FRAGMENTÉS &  
FRIABLES



aux MÉLANGES de TEXTURES

aux aliments FRIANDRES  
(poireau, ananas, mande bouillie...)

aux FROMAGES FONDUS  
trous qui collent



et pour l'HYDRATATION:

♥ Des boissons FRAÎCHES ou CHAUDES



eau gazeuse + givré

♥ Des boissons SAVOUREUSES & STIMULANTES

eau gazeuse